Jadłospis tygodniowy od 03.10.2026 do 12.10.2026		
1.	**03.10.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I,II,III), Łazanki z mięsem i kapustą (duszenie) (I,VI,VII), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (II)
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
2.	**04.10.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII),Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z cukinii i marchwi, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII),Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi, Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
3.	**05.10.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II,III), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasztet pieczony (I,II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok owocowy
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Gulasz drobiowy (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I) , Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z powidłem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Ragout (duszenie) (I), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
4.	**06.10.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta z boczku i jaj (IV,VI), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,II,III), Pieczeń wieprzowa (duszenie) (I,II), Surówka sezonowa, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot

	Kolacja	Paprykarz szczeciński (I,II,III,IV,V,VI), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Jajko gotowane (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Brokuły blanszowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko gotowane (IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Brokuły blanszowane, Surówka sezonowa, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej i pietruszki zielonej (II,V), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
5.	**07.10.2026 - środa**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie) (II), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Galaretka owocowa
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie) (II), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Sok „Kubuś” (I,II,III,VI,VII)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kalafiora, Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
6.	**08.10.2026 - czwartek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Sałatka z pomidora i cebuli, Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Filet z piersi kurczaka duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka sezonowa z olejem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Szynka z indyka (I,II,III,VI,VII), Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Biszkopty (I,II,VI,VII)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,II,III,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,II,III,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I,II)
7.	**09.10.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z cebulką (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba panierowana (I,IV,V), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (II,IV,VI), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)

C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Andruty (I)
	Obiad	Krupnik (I,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Surówka z selera i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Jajko (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z cebulką (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Krupnik (I,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
8.	**10.10.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew z groszkiem oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło, Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z brokuła, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)

9.	11.10.2026 - niedziela	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ser żółty (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Kurczak duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka rzodkiewką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (I,II,III), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ser żółty (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Surówka sezonowa, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy b/c
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka rzodkiewką (I)
10.	**12.10.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbaska (I,VII), Surówka z pora, Musztarda (VI), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Sznycel (smażenie) (I,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Ketchup, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok „Kubuś” (I,VI,VII)
	Obiad	Zupa grysikowa (I), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Andruty (I)
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbaska (I,VII), Surówka z pora, Ketchup, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa grysikowa (I), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		