Jadłospis tygodniowy od 13.09.2026 do 22.09.2026		
1.	**13.09.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kalafiora, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (I), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy bez cukru
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
2.	**14.09.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Twaróg z cebulką (II), Papryka, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Kaszotto (duszenie) (I), Sos koperkowy (I,II), Brukselka gotowana, Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I,II)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Mandarynka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Herbatniki (I,II,VI,VII)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Kaszotto dietetyczne (duszenie) (I,III), Sos koperkowy (I,II), Brukselka gotowana, Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)

	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Twaróg z cebulką (II), Papryka, Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Ragout (duszenie) (I), Brukselka gotowana, Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I,II)
3.	**15.09.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (II), Jajko (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Łazanki z mięsem (duszenie) (I,II,VI,VII), Brokuły gotowane, Kompot
	Kolacja	Paprykarz szczeciński z koncentratem pomidorowym (I,II,IV,V,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kasza manna na mleku (II), Jajko (IV), Pomidor, Banan, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Makaron z sosem bolognese (duszenie) (I,II,V,VI,VII), Brokuły gotowane, Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (II), Jajko (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z kapusty białej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
4.	**16.09.2026 - środa**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Surówka z pora, Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną

I. Dieta podstawowa	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pieczeń wieprzowa (I,II), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (I,II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok owocowy
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Hashe mięsne (gotowanie), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta bułgarska (I,II,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Surówka z pora, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kapusty czerwonej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta bułgarska (I,II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
5.	**17.09.2026 - czwartek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Ser żółty (II), Ogórek zielony, Gruszka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z cukinii i marchwi (IV), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Gruszka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Andruty (I,II,IV)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,V,VI,VII)
	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Ser żółty (II), Ogórek zielony, Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z cukinii i marchwi, Brukselka gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
6.	**18.09.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane(I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Śledź w sosie pomidorowym (I,II,III,IV,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,III,V), Surówka z selera i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa kalafiorowa (I,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,III,V), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
7.	**19.09.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Surówka z pora, Ketchup, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ryż (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pejzanka z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ryż (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z miodem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z owocowy b/c
	Obiad	Zupa pejzanka z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
8.	**20.09.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ser żółty (II), Pomidor, Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ser żółty (II), Pomidor, Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie)) (I,II,IV), Kalafior blanszowany, Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II) , Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryka (I)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
9.	**21.09.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z cukinii i marchwi, Gruszka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Stek z cebulką (duszenie) (I,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Gruszka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Biszkopty (I,II,IV)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z cukinii i marchwi, Gruszka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Krupnik (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
10.	**22.09.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z cebulką (II), Pomidor, Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Brukselka gotowana, Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Mandarynka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Brukselka gotowana, Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Jabłko Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z cebulką (II), Pomidor, Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		