| Jadłospis tygodniowy od 24.08.2026 do 02.09.2026 | | |
|---|---|---|
| **1.** | **24.08.2026 - poniedziałek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z sosem bolognese (duszenie) (I,II,III), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa kminkowa (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Ryż na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel owocowy |
| | Obiad | Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z sosem bolognese dietetyczny (duszenie) (I,II,III), Kompot |
| | Podwieczorek | Chałka z mlekiem (I,II) |
| | Kolacja | Kiełbasa kminkowa (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z powidłem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel owocowy bez cukru |
| | Obiad | Żurek z ziemniakami (I,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z kapusty białej, Makaron (I,II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kefir (II) |
| | Kolacja | Kiełbasa kminkowa (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **2.** | **25.08.2026 - wtorek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (II), Pasta jajeczna z majonezem i musztardą (IV,VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (II,III), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Śledź w sosie pomidorowym (I,II,III,IV,V,,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Herbatniki (I,II,IV,VI,VII) |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (II,III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |

| | | |
|---|---|---|
| | Kolacja | Pasta z ryby gotowanej i pietruszki zielonej (V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Wafle ryżowe |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Marchew gotowana, Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Budyń waniliowy b/c (I,II) |
| | Kolacja | Pasta z ryby gotowanej i pietruszki zielonej (V), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **3.** | **26.08.2026 - środa** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Musztarda (VI), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Biszkopty (I,II,IV) |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot |
| | Podwieczorek | Kisiel z jabłkiem |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z ogórkiem (I) |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Mizeria z jogurtem naturalnym (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kisiel z jabłkiem b/c |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **4.** | **27.08.2026 - czwartek** | |

| Dieta | Posiłek | Menu |
|---|---|---|
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II), Ser żółty (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa grysikowa (I,III), Wątróbka wieprzowa saute (smażenie) (I), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży** | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II), Ser topiony (II), Pomidor, Marmolada, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy (I,II) |
| | Obiad | Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II), Ser żółty (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy b/c (I,II) |
| | Obiad | Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z brokuła, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Jogurt naturalny (II) |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **5.** | **28.08.2026 - piątek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel z owocowy |
| | Obiad | Zupa makaronowa (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Sok „Kubuś” |
| | Kolacja | Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z powidłem (I) |

| | | |
|---|---|---|
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel z owocowy b/c |
| | Obiad | Zupa makaronowa (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Sok pomidorowy |
| | Kolacja | Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **6.** | **29.08.2026 - sobota** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Pieczeń wieprzowa (duszenie) (I,II), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **II. Dieta łatwostrawna** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa na smaku ogórkowym z ryżem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z pomidorem (I) |
| | Obiad | Zupa na smaku ogórkowym z ryżem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kapusty czerwonej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Wafle ryżowe |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **7.** | **30.08.2026 - niedziela** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Twaróg z cebulką (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Krupnik (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie)(I,II,IV), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasztet pieczony (I,II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (I,II) |
| **II. Dieta łatwostrawna** | Śniadanie | Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Krupnik (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie)(I,II,IV), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (I,II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Twaróg z cebulką (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Obiad | Krupnik (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Ćwikła z jabłkiem, Sałatka z kalafiora, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kisiel owocowy b/c |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (I,II) |
| **8.** | **31.08.2026 - poniedziałek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (II)**,** Ser żółty (II),Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa fasolowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie) (II), Sos pomidorowy (I,II), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa szynkowa (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Ser topiony (II), Pomidor, Dżem, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy (I,II) |
| | Obiad | Zupa ziemniaczana (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie) (II), Sos pomidorowy (I,II), Kompot |
| | Podwieczorek | Herbatniki (I,VI,VII) |
| | Kolacja | Kiełbasa szynkowa (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (II)**,** Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy b/c (I,II) |
| | Obiad | Zupa ziemniaczana (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Kolacja | Kiełbasa szynkowa (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **9.** | **01.09.2026 - wtorek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |

| | | |
|---|---|---|
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Gruszka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i ryby (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Gruszka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Sok owocowy |
| | Obiad | Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z wędliną (I,II,VI,VII) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Gruszka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z pomidorem (I) |
| | Obiad | Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kisiel z jabłkiem b/c |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i ryby (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **10.** | **02.09.2026 - środa** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Makaron na mleku (II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I) , Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Makaron na mleku (II), Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Mandarynka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Andruty (I) |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II),Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I) , Kompot |
| | Podwieczorek | Chałka z mlekiem (I,II) |
| | Kolacja | Kiełbasa kminkowa (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Makaron na mleku (II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Wafle ryżowe |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot |
| | Podwieczorek | Jogurt naturalny (II) |
| | Kolacja | Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.** | | |
| **Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki** | | |