Jadłospis tygodniowy od 27.03.2026 do 05.04.2026		
1.	**27.03.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Twaróg z cebulką (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Jajko w sosie chrzanowym (gotowanie) (I,II,IV), Surówka z cukinii i marchwi, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Paprykarz szczeciński (I,II,III,IV,V,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Jajko gotowane (IV), Pomidor, Gruszka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Biszkopty (I,II,III,IV)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem i truskawkami (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z dżemem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (II,IV), Surówka z cukinii i marchwi, Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
2.	**28.03.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa na smaku ogórkowym z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I,II), Kompot

	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Zupa na smaku ogórkowym z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
3.	**29.03.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka sezonowa (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Surówka z pora (II) , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II) , Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka sezonowa, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Surówka z pora (II) , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
4.	**30.03.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II)**,** Pasztet pieczony (I,II,IV), Ogórek kiszony, Surówka z cukinii i marchwi, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Kurczak duszony z jarzynami (I,II,III), Ćwikła z chrzanem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot

	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Mandarynka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Ćwikła z jabłkiem**,** Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Surówka z cukinii i marchwi Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Ćwikła z jabłkiem, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
5.	**31.03.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna z majonezem i musztardą (I,II,IV,VI), Papryka, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Papryka, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kapusty czerwonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
6.	**01.04.2026 - środa**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Pomidor, Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Stek z cebulką (smażenie) (I), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,VI,VII), Musztarda (VI), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Serek wiejski (II), Pomidor, Gruszka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Biszkopty (I,II,IV)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Galaretka owocowa
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,VI,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Pomidor, Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,VI,VII), Ketchup, Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
7.	**02.04.2026 - czwartek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,II,VI,VII), Chrzan z kefirem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z ogórka konserwowego, Kasza jęczmienna (I,II), Kompot

	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (II,II,VI,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (III), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,II,VI,VII), Pomidor, Mandarynka, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok „Kubuś”
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Gulasz drobiowy z jarzynami (duszenie) (I,II,III), Surówka z selera i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (II,II,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,II,VI,VII), Chrzan z kefirem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I,II), Surówka z ogórka konserwowego, Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem b/c
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (II,II,VI,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (III), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
8.	**03.04.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba panierowana (smażenie) (I,IV,V), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Ser żółty (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV,V), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Serek homogenizowany (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I,II)
	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV,V), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Ser żółty (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
9.	**04.04.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Surówka z pora, Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (duszenie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Mandarynka, Masło, Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (duszenie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z wędliną (I,II,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Surówka z pora, Masło, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Kalafior gotowany, Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
10.	**05.04.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Chrzan z kefirem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Kotlet schabowy (smażenie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (IV,VI), Szynka wiejska (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)

II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Pomidor, Powidło, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szynka wiejska (I,VII), Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Chrzan z kefirem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Brokuł gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szynka wiejska (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		