| Jadłospis tygodniowy od 05.02.2026 do 14.02.2026 | | |
|---|---|---|
| **1.** | **05.02.2026 - czwartek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Kurczak pieczony, Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Twaróg z cebulką (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (I,II) |
| **P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Biszkopty (I,II,III,IV) |
| | Obiad | Zupa makaronowa (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Twaróg koperkiem (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (I,II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Ryż na mleku (II),Kiełbaska (I,II,III,IV,VI,VII), Ketchup, Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z papryką (I) |
| | Obiad | Zupa makaronowa (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Wafle ryżowe |
| | Kolacja | Twaróg z cebulką (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (I,II) |
| **2.** | **06.02.2026 - piątek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Jajko w sosie musztardowym (II,IV,VI), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Śledź w sosie pomidorowym (I,II,III,IV,V,,VI,VI), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Jajko gotowane (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy (I,II) |
| | Obiad | Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,II,III), Makaron z serem i truskawakami (I,II,IV), Kompot |
| | Podwieczorek | Kefir (II) |
| | Kolacja | Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy bez cukru (I,II) |
| | Obiad | Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,II,III), Jajko sadzone (IV), Surówka z cukinii i marchwi, Sałatka z kalafiora, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kefir (II) |
| | Kolacja | Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **3.** | **07.02.2026 - sobota** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet pieczony (I,IV), Ogórek kiszony, Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Żurek z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (gotowanie) (I,II,III), Surówka z kapusty białej, Ryż (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **II. Dieta łatwostrawna** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko, Masło, Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Żurek z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (gotowanie) (I,II,III), Surówka wielowarzywna (III), Ryż (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| | II Kolacja | Kanapka z powidłem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel owocowy bez cukru |
| | Obiad | Żurek z ziemniakami (I,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Marchew gotowana, Surówka kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Sok pomidorowy |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **4.** | **08.02.2026 - niedziela** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Sałatka z szynki, sera żółtego i papryki (I,II,VII), Marmolada, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III, IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Sałatka jarzynowa (II,IV,VI), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **II. Dieta łatwostrawna** | Śniadanie | Ser topiony (II), Pomidor, Marmolada, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III, IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z ogórkiem (I) |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Marchew gotowana, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II) , Kompot |
| | Podwieczorek | Wafle ryżowe |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **5.** | **09.02.2026 - poniedziałek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |

| | | |
|---|---|---|
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Ketchup, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Makaron (I,II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Sałata zielona, Ketchup, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z pomidorem (I) |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (I,II), Makaron (I,II), Kompot |
| | Podwieczorek | Jogurt naturalny (II) |
| | Kolacja | Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z dżemem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Ketchup, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Surówka z marchwi i jabłka (I,II), Makaron (I,II), Kompot |
| | Podwieczorek | Jogurt naturalny (II) |
| | Kolacja | Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **6.** | **10.02.2026 - wtorek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| **P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży** | II Śniadanie | Serek homogenizowany (II) |
| | Obiad | Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot |
| | Kolacja | Ser żółty (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Sok pomidorowy |
| | Obiad | Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Ćwikła z jabłkiem, Ryż (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kanapka z papryką (I) |
| | Kolacja | Pasta z z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **7.** | **11.02.2026 - środa** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Krupnik (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Ser topiony (II), Pomidor, Powidło, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel z jabłkiem |
| | Obiad | Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Wafle ryżowe |
| | Kolacja | Ser topionu (II), Pomidor, Powidło, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pasztetem z drobiu (I,II,IV) |
| **V. Dieta z ograniczeniem** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel z jabłkiem b/c |

| | | |
|---|---|---|
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Obiad | Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Wafle ryżowe |
| | Kolacja | Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **8.** | **12.02.2026 - czwartek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,IV,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Herbatniki (I,II,IV,VI,VII) |
| | Obiad | Zupa pejzanka z ziemniakami (I,III), Gulasz drobiowy (duszenie) (I,II,III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Brukselka gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,IV,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Obiad | Zupa pejzanka z ziemniakami (I,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Sałata zielona z sosem vinegret, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kefir (II) |
| | Kolacja | Kiełbasa żywiecka (I,IV,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **9.** | **13.02.2026 - piątek** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta jajeczna z majonezem i musztardą (IV,VI), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| **I. Dieta podstawowa** | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Ryba panierowana (smażenie) (I,II,IV), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Ser mozzarella (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką czerwoną (I) |
| **C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji** | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Andruty (I,II,IV) |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kanapka z jajkiem (I,II,IV) |
| | Kolacja | Ser topiony (II), Pomidor, Dżem, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z twarogiem (I,II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z ogórkiem (I) |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem (I,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty kiszonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Budyń waniliowy bez cukru (I,II) |
| | Kolacja | Ser mozzarella (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką czerwoną (I) |
| **10.** | **14.02.2026 - sobota** | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Stek z cebulką (duszenie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasztet pieczony (I,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **II. Dieta łatwostrawna** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie) (I), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |

| | | |
|---|---|---|
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Wafle ryżowe |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z makaronem (I,III), Hashe mięsne (gotowanie) (I), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Sok pomidorowy |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.** | | |
| **Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki** | | |