Jadłospis tygodniowy od 16.01.2026 do 25.01.2026		
1.	**16.01.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Twaróg z cebulką (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Kotlet z jaj (smażenie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Paprykarz szczeciński (I,II,III,IV,V,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Biszkopty (I,II,III,IV)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z dżemem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (II,IV), Surówka z cukinii i marchwi, Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
2.	**17.01.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną

II. Dieta łatwostrawna	Obiad	Zupa na smaku ogórkowym z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Zupa na smaku ogórkowym z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
3.	**18.01.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III), Sznycel (smażenie) (I,IV), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z pora (II) , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III), Kurczak duszony z jarzynami (III), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty białej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z pora (II) , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
4.	**19.01.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II)**,** Pasztet pieczony (I,II,IV), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną

I. Dieta podstawowa	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Kurczak duszony z jarzynami (I,II,III), Ćwikła z chrzanem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Ćwikła z jabłkiem**,** Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Ćwikła z jabłkiem, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
5.	**20.01.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna z majonezem i musztardą (I,II,IV,VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z kapusty pekińskiej (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z selera i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami, Surówka z kapusty pekińskiej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
6.	**21.01.2026 - środa**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser topiony (II), Marmolada, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Stek z cebulką (smażenie) (I), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,VI,VII), Ketchup, Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser topiony (II), Marmolada, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Biszkopty (I,II,IV)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Galaretka owocowa
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,VI,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,VI,VII), Ketchup, Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
7.	**22.01.2026 - czwartek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną

I. Dieta podstawowa	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z cukinii i marchwi, Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,II,VI,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Gulasz drobiowy z jarzynami (duszenie) (I,II,III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,II,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I,II), Surówka z cukinii i marchwi, Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem b/c
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,II,VI,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
8.	**23.01.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Kotlet z jaj (smażenie) (I,IV,V), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Śledź w sosie pomidorowym (I,II,IV,V,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV,V), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I,II)
	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV,V), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
9.	**24.01.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (gotowanie) (I,II,III), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z cebulką (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko, Masło, Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (gotowanie) (I,II,III), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z dżemem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Brokuł gotowany, Surówka z selera i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Twaróg z cebulką (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
10.	**25.01.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z sera żółtego, jaja i ogórka konserwowego (II,IV, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (IV,VI),Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Ser topiony (II), Marmolada, Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		