Jadłospis 10- dniowy od 06.01.2026 do 15.01.2026		
1.	**06.01.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Twaróg z cebulką (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Zraz mięsny (duszenie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Zraz mięsny (duszenie) (I,II,IV), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Twaróg z cebulką (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy bez cukru
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Suflet mięsny (pieczenie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Brokuł gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (II)
2.	**07.01.2026 - środa**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Łazanki z mięsem i kapustą (I,II,VI,VII), Kompot
	Kolacja	Śledź w sosie pomidorowym (I,II,III,IV,V,,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy (I,II)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (gotowanie) (I,II), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)

	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z kapusty białej, Makaron (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
3.	**08.01.2026 - czwartek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Ser topiony (II), Dżem, Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z kapusty pekińskiej (IV), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Ser topiony (II), Dżem, Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy
	Obiad	Zupa pejzanka z ziemniakami (I,II,III),Gulasz drobiowy (duszenie) (I,II,III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor, Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa pejzanka z ziemniakami (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (I,II,III), Surówka z kapusty pekińskiej, Sałatka z brokuła, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem bez cukru
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
4.	**09.01.2026 - piątek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną

I. Dieta podstawowa	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,V), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa na smaku ogórkowym z ryżem (I,II,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV,V), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa na smaku ogórkowym z ryżem (I,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,V), Marchew gotowana, Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
5.	**10.01.2026 - sobota**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z cebulką (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II), Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Potrawka drobiowa z jarzynami (duszenie)(I,II,III), Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z cebulką (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
6.	**11.01.2026 - niedziela**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasztet pieczony (I,IV), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z cukinii i marchwi, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III,IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Krupnik (I,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi, Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
7.	**12.01.2026 - poniedziałek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Pieczeń wieprzowa (duszenie) (I,II), Surówka sezonowa (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
II. Dieta łatwostrawna	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok „Kubuś' (I,VI,VII)

C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z selera i jabłka (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II) , Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z dżemem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka sezonowa, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
8.	**13.01.2026 - wtorek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,V,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Herbatniki (I,II)
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z kapusty pekińskiej, Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń b/c (I,II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,V,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
9.	**14.01.2026 - środa**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Ser topiony (II), Papryka, Marmolada, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Buraki zasmażane (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
C2. Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży i laktacji	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Ser topiony (II), Marmolada, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Galaretka owocowa
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Chałka z mlekiem (I,II)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Klops mięsny (zapiekanie) (I,II, IV), Sałatka z brokułów, Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
10.	**15.01.2026 - czwartek**	
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Wątróbka wieprzowa saute (smażenie) (I), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
P2. Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Andruty z dżemem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo pszenne (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek kiszony, Masło, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		