Jadłospis tygodniowy od 22.12.2025 do 28.12.2025		
22.12.2025 - poniedziałek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Pasta bułgarska (I,II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie) (III), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,II,III,IV,VI), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Pasta bułgarska (I,II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,II,III,IV,VI), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
23.12.2025 - wtorek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Ketchup, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV) Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Jajko (gotowanie) (IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
24.12.2025 - środa		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Jajko (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Pieczywo mieszane (I), Masło (II), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem (I,II,IV), Kompot

I. Dieta podstawowa	Kolacja Wigilijna	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Ryba panierowana (smażenie) (I,IV), Surówka z kiszonej kapusty, Ziemniaki z koperkiem(II), Kompot
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Jajko (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Pieczywo razowe (I), Masło (II), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Żurek z ziemniakami b/ś (I,III), Makaron z serem (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel b/c
	Kolacja Wigilijna	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (I,III), Ryba saute (I), Marchew gotowana, Surówka z kiszonej kapusty, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
25.12.2025 - czwartek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Brizol z pieczarkami (smażenie) (I), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Pasztet z drobiu (I,II,IV,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Fasolka szparagowa gotowana, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Pasztet z drobiu (I,II,IV,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
26.12.2025 - piątek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Kotlet po parysku (smażenie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I),Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I),Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
27.12.2025 - sobota		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Łazanki z mięsem (duszenie) (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Krupnik (I,III), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
28.12.2025 - niedziela		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z cukinii i marchwi (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel b/c
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (I,II,III), Surówka z cukinii i marchwi, Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki