| Jadłospis 7-dniowy od 22.09.2025 do 28.09.2025 | | |
|---|---|---|
| **22.09.2025 - poniedziałek** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Ketchup, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Makaron (I,II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Ketchup, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Marchew gotowana, Makaron (I,II), Kompot |
| | Podwieczorek | Jogurt naturalny (II) |
| | Kolacja | Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z ogórkiem (I) |
| **23.09.2025 - wtorek** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Sok pomidorowy |
| | Obiad | Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Buraki gotowane, Ryż (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kanapka z papryką (I) |
| | Kolacja | Pasta z z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **24.09.2025 - środa** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |

| | | |
|---|---|---|
| **I. Dieta podstawowa** | Obiad | Krupnik (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Ser topiony (II), Pomidor, Powidło, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kisiel z jabłkiem b/c |
| | Obiad | Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Wafle ryżowe |
| | Kolacja | Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z papryką (I) |
| **25.09.2025 - czwartek** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot |
| | Kolacja | Sałatka z makaronu i szynki (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| | Obiad | Zupa pejzanka z ziemniakami (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kefir (II) |
| | Kolacja | Sałatka z makaronu i szynki (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z pomidorem (I) |
| **26.09.2025 - piątek** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Makaron na mleku (II), Pasta jajeczna z majonezem i musztardą (IV,VI), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Ryba panierowana (smażenie) (I,II,IV), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką czerwoną (I) |

| | | |
|---|---|---|
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Makaron na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Budyń waniliowy bez cukru (I,II) |
| | Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem (I,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty kiszonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Kanapka z pomidorem (I) |
| | Kolacja | Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką czerwoną (I) |
| **27.09.2025 - sobota** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Stek z cebulką (duszenie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasztet pieczony (I,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Śniadanie | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Wafle ryżowe |
| | Obiad | Zupa kalafiorowa z makaronem (I,III), Hashe mięsne (gotowanie) (I), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Podwieczorek | Sok pomidorowy |
| | Kolacja | Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z rzodkiewką (I) |
| **28.09.2025 - niedziela** | | |
| **Dieta** | **Posiłek** | **Menu** |
| **I. Dieta podstawowa** | Śniadanie | Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną |
| | Obiad | Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (II) |
| **V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych** | Śniadanie | Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Śniadanie | Kanapka z pomidorem (I) |
| | Obiad | Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kalafiora, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (I), Kompot |

| | | |
|---|---|---|
| **łatwo przyswajalnych węglowodanów** | Podwieczorek | Kisiel owocowy bez cukru |
| | Kolacja | Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną |
| | II Kolacja | Kanapka z serkiem topionym (II) |
| **Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.** | | |
| **Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki** | | |