Jadłospis 7-dniowy od 28.07.2025 do 03.08.2025		
28.07.2025 - poniedziałek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Stek z cebulką (duszenie) (I,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
29.07.2025 - wtorek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z cebulką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z cebulką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z cukinii i marchwi, Brukselka gotowana,Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
30.07.2025 - środa		

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta z boczku i jaj (IV,VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Klops wieprzowy (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z ogórka konserwowego , Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II)**,** Jabłko**,** Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka z ogórka konserwowego, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II)**,** Jabłko**,** Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
31.07.2025 - czwartek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Musztarda (VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel b/c
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Ćwikła z jabłkiem, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Musztarda (VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
01.08.2025 - piątek		

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Jajko w sosie chrzanowym (gotowanie) (I,II,IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Paprykarz szczeciński (I,II,III,IV,V,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Surówka z selera i jabłka (II), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
02.08.2025 - sobota		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I) , Kompot
	Kolacja	Szynka z indyka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka wielowarzywna (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Szynka z indyka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

03.08.2025 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasztet pieczony (I,II,IV,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z cebulką (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty białej, Brokuły blanszowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Twaróg z cebulką (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		