Jadłospis 7-dniowy od 14.07.2025 do 20.07.2025		
14.07.2025 - poniedziałek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Makaron (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Sałatka z pora i kapusty pekińskiej (IV), Marchew gotowana, Makaron (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
15.07.2025 - wtorek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Buraki gotowane, Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Pasta z z twarogu i ryby (II,V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)

16.07.2025 - środa		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (II), Pomidor, Powidło, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
17.07.2025 - czwartek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z cukinii i marchwi (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Sałatka z makaronu i szynki (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Sałatka z makaronu i szynki (I,II,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

18.07.2025 - piątek		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Pasta jajeczna z majonezem i musztardą (IV,VI), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Ryba panierowana (smażenie) (I,II,IV), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (II), Papryka, Marmolada, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką czerwoną (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta jajeczna z twarogiem (II,IV), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,III), Pulpet z ryby (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty kiszonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką czerwoną (I)

19.07.2025 - sobota		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	~~Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Stek z cebulką (duszenie) (I,II,IV),~~ Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasztet pieczony (I,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,III), Hashe mięsne (gotowanie) (I), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy

	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

20.07.2025 - niedziela		
Dieta	**Posiłek**	**Menu**
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kalafiora, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (I), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy bez cukru
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		