Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach
Ul . szpitalna 2,32-420 Myślenice
Laboratorium Analityki Medycznej
Tel: (22) 27 30 323

Informacje dla pacjenta

Instrukcja -Pobieranie zbiórki dobowej moczu

- Przed badaniem należy zaopatrzyć się w: czyste naczynie miarowe, najlepiej plastikowe z dopasowanym przykryciem, o pojemności 2 – 3l z podziałką oraz jednorazowy plastikowy pojemnik o objętości około 100 ml (do nabycia w aptece).
- podczas przeprowadzania dobowej zbiórki moczu należy zachowywać ogólnie przyjęte zasady higieny
- Zbiórkę moczu rozpoczyna się rano w dniu poprzedzającym badanie, a kończy następnego dnia o tej samej porze
- Pierwszą poranną porcję moczu w dniu rozpoczęcia zbiórki należy oddać do ubikacji i zapisać dokładny czas jej oddania – czas ten jest początkiem zbiórki moczu.
- Od tego momentu <u>każdą porcję moczu, łącznie z pierwszą porcją poranną dnia następnego</u> (oddaną o godzinie, w której rozpoczęto zbiórkę dnia poprzedniego), należy zbierać w całości do opisanego imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz nr pesel, naczynia miarowego, przechowywanego w trakcie trwania zbiórki w lodówce w temp. $2 – 8^{oC}$. Zanotować dokładny czas oddania ostatniej porcji moczu.
- Zebrany mocz **<u>dokładnie wymieszać</u>**, zmierzyć jego objętość i porcję około 50 ml przenieść do jednorazowego pojemnika, który **należy dostarczyć do Laboratorium najpóźniej do 2 godzin od zakończenia zbiórki, w godz. 8:00 – 10:00.**
- Do próbki należy dołączyć informację o czasie rozpoczęcia i zakończenia zbiórki oraz całkowitej objętości zebranego w ciągu doby moczu.
- W przypadku konieczności wykonania w dobowej zbiórce moczu takich badań jak 17-hydroksykortykosteroidy • 17-ketosteroidy • Katecholaminy (adrenalina, noradrenalina, dopamina) • Metoksykatecholaminy • Kwas wanilinomigdałowy • Fosfor nieorganiczny • Magnez • Wapń – konieczne jest użycie środka konserwującego w postaci 6N HCL (dostępny w Laboratorium)
- Bezpośrednio przed rozpoczęciem dobowej zbiórki moczu, należy wlać do pojemnika jedną porcję stabilizatora 6 N HCL, a po przekroczeniu objętości jednego litra moczu, do pojemnika ostrożnie wlewamy kolejną porcję 6 N HCL.

UWAGA:

- Jeśli z jakichkolwiek przyczyn jakaś porcja moczu, oddana w trakcie wykonywania dobowej zbiórki, nie zostanie przeniesiona do pojemnika przeznaczonego do zbierania

moczu, należy wylać zebrany mocz, umyć i wysuszyć naczynie, a następnie ponownie przeprowadzić zbiórkę moczu w innym dniu.

- Nie zaleca się wykonywania badań w dobowej zbiórce moczu 2 do 3 dni przed lub po ani w trakcie menstruacji.
- Conajmniej jeden dzień przed planowanym rozpoczęciem dobowej zbiórki moczu zaleca się zachowanie absencji płciowej.
- W przypadku jakichkolwiek problemów, ze zmierzeniem objętości należy całość dobowej zbiórki moczu dostarczyć do Laboratorium Analityki Medycznej