Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach
Ul . szpitalna 2,32-420 Myślenice
Laboratorium Analityki Medycznej
Tel: (22) 27 30 323

Informacje dla pacjenta

1. Pobieranie moczu na badanie ogólne u dorosłych:

- Do badania ogólnego należy pobrać, za wyjątkiem wskazań doraźnych, **pierwszą poranną próbkę moczu** oddaną bezpośrednio po spoczynku nocnym trwającym nie mniej niż 8 godzin, w tym po minimum 4 godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu.

- Oddanie moczu poprzedzić dokładnym umyciem okolic zewnętrznego ujścia cewki moczowej wodą z mydłem lub żelem do higieny intymnej, bez wycierania i używania środków odkażających.

- Mocz należy pobrać **ze środkowego strumienia,** w ilości 50 – 100 ml, do jednorazowego pojemnika (dostępne w aptece) opisanego imieniem i nazwiskiem pacjenta oraz nr pesel – danych pacjenta **nie opisywać na nakrętce, tylko na pojemniku!.** Ze środkowego strumienia tzn, że po oddaniu pierwszej porcji ok. 50 ml do toalety, podstawić pojemnik, oddać do niego 50 – 100 ml moczu; odstawić pojemnik i dokończyć oddawanie moczu do toalety. Pierwsza porcja moczu nie nadaje się do badania ze względu na obecność w niej flory bakteryjnej kolonizującej ujście cewki moczowej.

- **Naczynie szczelnie zamknąć i dostarczyć do Laboratorium w jak najkrótszym czasie (nie dłuższym niż 2 godziny od momentu pobrania)**

UWAGA!

- zaleca się zachowanie abstynencji płciowej co najmniej 1 dzień przed planowanym badaniem
- u kobiet nie należy pobierać moczu do badania w czasie menstruacji i 2-3 dni przed i po miesiączce
- jeżeli badanie wykonywane jest z próbki moczu pobranej o innych porach dnia to mocz należy oddać do pojemnika po minimum 4 godzinnym gromadzeniu moczu w pęcherzu, a godzina pobrania powinna być uwzględniona przy interpretacji wyników

2. Pobieranie moczu na badanie ogólne u niemowląt

- U niemowląt i małych dzieci mocz należy pobrać do woreczka z taśmą klejącą (do nabycia w aptece).

- Po umyciu narządów płciowych i odbytu dziecka wodą z mydłem, przykleić woreczek wokół krocza i sprawdzać zawartość co 10-15 minut.

- Podpisany woreczek w całości umieścić w podpisanym danymi pacjenta pojemniku plastikowym i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (nie przelewać moczu z woreczka do pojemnika)