Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach
Ul . szpitalna 2,32-420 Myślenice
Laboratorium Analityki Medycznej
Tel: (22) 27 30 323

Informacje dla pacjenta

Doustny Test Tolerancji Glukozy (DTTG):

Przygotowanie do badania:

- Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej choroby i bezpośrednio po niej.
- 3 dni przed badaniem należy zachować typową dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150 g na dobę.
- Należy być wypoczętym, po przespanej nocy.
- Test wykonuje się rano tj do godz. 9-tej, na czczo, od 8 do max 14 godzin od spożycia ostatniego posiłku.
- Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów, palić papierosów.
- Przez cały okres testu (2 godziny) należy przebywać w miejscu jego

wykonywania.

- w przypadku złego samopoczucia, fakt ten zgłosić personelowi przeprowadzającemu test

Wykonanie testu:

1. Pobranie na czczo próbki krwi żylnej i oznaczenie poziomu glukozy.
2. Podanie pacjentowi do wypicia w ciągu 3-5 minut 75 gramów glukozy rozpuszczonej w 250 – 300 ml wody.
3. Pobranie drugiej próbki krwi żylnej po 120 minutach od podania roztworu glukozy.

Wykonanie testu u kobiet w ciąży między 24. a 28. tygodniem ciąży:

1. Pobranie na czczo próbki krwi żylnej i oznaczenie poziomu glukozy.
2. Podanie pacjentce do wypicia w ciągu 3-5 minut 75 gramów glukozy rozpuszczonej w 250 – 300 ml wody.
3. Pobranie drugiej próbki krwi żylnej po 60 minutach od podania roztworu glukozy.
4. Pobranie trzeciej próbki krwi żylnej po 120 minutach od podania roztworu

glukozy.

UWAGA:

- Jeżeli stężenie glukozy na czczo przekracza **7,3** mmol/l, wówczas odstępuje się od wykonania testu (nie podaje się osobie badanej roztworu glukozy do wypicia).

Próbę wykonania testu podejmuje się w innym dniu.

- Po wypiciu roztworu glukozy, przez kolejne 2 godziny do momentu zakończenia testu, osoba badana pozostaje w pozycji siedzącej, nie spożywając posiłków i napojów, nie paląc papierosów
- Po wypiciu glukozy może pojawić się osłabienie, senność, nudności, wzmożona potliwość oraz zawroty głowy. Ewentualne wymioty lub nadmierny wysiłek fizyczny uniemożliwiają właściwą interpretację testu DTTG i wymagają powtórzenia badania.