RZECZY POTRZEBNE DO PORODU DLA MAMY I DZIECKA:

Dla dziecka:

- pieluchy
- chusteczki nawilżane
- krem do pielęgnacji pośladków
- kosmetyki do pielęgnacji wedle uznania rodziców
- butelka do dokarmiania dziecka wedle uznania rodziców
- smoczek uspokajacz wedle uznania rodziców
- kocyk dla dziecka

Dla mamy:

- dokumenty: dowód osobisty, karta przebiegu ciąży oraz oryginalne wyniki badań (grupa krwi, HBS, HIV, HCV, OWA, wymaz GBS)
- leki przyjmowane na stałe
- woda (przynajmniej jedna butelka z "dzióbkiem")
- przekąska dla rodzącej i osoby towarzyszącej
- opcjonalnie: sztućce, ulubiony kubek
- wygodna koszula lub T-shirt do porodu
- 2 koszule (piżamy) rozpinane z przodu do karmienia
- biustonosz do karmienia lub biustonosz dobrze podtrzymujący piersi (bez fiszbin)
- majtki poporodowe siateczkowe
- podpaski połogowe
- szlafrok
- pantofle
- klapki pod prysznic
- 2 ręczniki
- niezbędne przybory toaletowe
- telefon + ładowarka
- playlista z ulubioną muzyką
- laktator do odciągania pokarmu
- pojemnik plastikowy z pokrywką do mycia i wyparzania elementów laktatora albo worek do sterylizacji w mikrofali

RZECZY POTRZEBNE DO WYPISU:

- ubranko dla dziecka
- kocyk
- fotelik samochodowy
- ubranie dla mamy